

だれかと話せる、 安心して過ごせる 居場所ができました

ヤングケアラーとは、家族の介護や家事などを日常的に担っている方のことです。私たちは安心して話せる相談や、ほっとできるイベントを通して、同じ立場の人とつながりながら一緒に歩いていける場をつくっています。

こんなことで困っていませんか？



病気や障がいのある家族の世話をしている



幼いきょうだいの世話をしている



買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

しろひげ・ベース

営業日 平日

営業時間 10:00～17:00

場所 東京都江戸川区瑞江2-4-3
プラウド瑞江102

内容 相談、ボードゲーム等

費用 無料



ひげぞ～のいえ

営業日 第1・第3木曜日

営業時間 16:00～18:30

※カフェは、17:00まで通常営業中です。

場所 東京都江戸川区南篠崎町2-10-5
日のでアパルトマン 1F

内容 お食事&カフェ、学習サポート
相談

費用 無料



お問い合わせ先

☎ 03-6638-8121

18歳以上の若い方もご相談ください。



しろひげたゆらか
ファン